

**LAPORAN AKHIR INDIVIDU
KULIAH KERJA NYATA PROGRAM
PEMBERDAYAAN MASYARAKAT TEMATIK (KKN
– PPM – TEMATIK) FAHAM HIPERTENSI**



UBAYA
UNIVERSITAS SURABAYA

Oleh :

Dirga Indah Ayu

190116012

dr. Elita Halimsetiono, M.Kes

216022

Kelurahan : Klopo Sepuluh

Kecamatan : Sukodono

Kabupaten/kota : Sidoarjo

Fakultas Kedokteran

Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat

Universitas Surabaya

Tahun 202

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN AKHIR

1. Judul : Faham Hipertensi
2. Dosen Pembimbing Lapangan
- a. Nama : dr. Elita Halimsetiono M.Kes
- b. NPK/NIDN : 216022 / 0711046902
3. Anggota
- a. Nama Dosen : -
- b. NPK/NIDN : -
3. Mahasiswa
- a. Nama : Dirga Indah Ayu
- b. NRP : 190116012
4. Lokasi kegiatan
- a. Kecamatan/desa : Sukodono/ Klosepuluh
- b. Kabupaten/kota : Sidoarjo
5. Jangka Waktu pelaksanaan : 8 juni – 30 July 2020
6. Biaya kegiatan : Rp. 500.000,00

Surabaya, 2 July 2020

Dosen Pembimbing Lapangan



dr. Elita Halimsetiono, M.Kes.
NPK 216022

Menyetujui,
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Irwin Aras, M.Epid, M.Med.Ed
NPK 218034

Mahasiswa


Dirga Indah Ayu
NPK 190116012

Mengetahui,
Ketua LPPM



Suyanto, S.E., M.Ec.Dev., Ph.D
NPK 199017

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul.....	1
Lembar Pengesahan.....	2
Daftar Isi.....	3
Ringkasan	5
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Analisi Situasi Lokasi dan Kondisi Saat Ini.....	6
1.2 Permasalahan Prioritas Keluarga Mitra.....	7
1.3 Tujuan.....	7
BAB II PERMASALAHAN DAN POTENSI KELUARGA MITRA	
2.1 Solusi Yang Ditawarkan	8
2.1.1 Hipertensi	8
2.2 Potensi Keluarga Mitra	9
BAB III RUMUSAN PROGRAM KERJA	
3.1 Periode Pelaksanaan KKN	10
3.2 Strategi Pelaksanaan Program	10
BAB IV HASIL PELAKSANAAN PROGRAM	
4.1 Hasil Pelaksanaan Program.....	11
4.1.1 Hipertensi	11
4.2 Kendala dan Solusi Selama Pelaksanaan Program di Lokasi ...	11
4.3 Laporan Penggumuman Anggaran	12

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	13
5.1	Kesimpulan	13
5.2	Saran.....	13
DAFTAR PUSTAKA	14
LAMPIRAN	15

RINGKASAN

KKN ini dilakukan secara online oleh karena itu ada beberapa keterbatasan seperti komunikasi dan survei secara langsung. KKN dilakukan dengan meminta persetujuan dengan keluarga mitra untuk berkerjasama dalam menyelesaikannya. Bersama keluarga mitra dengan bapak Riawan dengan 3 anggota keluarga yang lain. Berikut adalah keluarga mitra saya, Bapak Riawan berusia 49 tahun, Ibu Arsita berusia 49 tahun, Adela berusia 19 tahun, dan Febri berusia 11 tahun. Dalam kegiatan KKN ini mahasiswa diminta untuk mencari dan membantu menyelesaikan masalah kesehatan yang sedang dialami oleh keluarga mitra. Masalah kesehatan keluarga mitra adalah hipertensi yang dialami oleh bapak Riawan sejak beberapa bulan setelah melakukan operasi batu kandung kemih dan terjadi pembengkakan ginjalnya. Hipertensi sendiri merupakan penyakit yang sering di jumpai pada beberapa masyarakat. KKN ini dilakukan juga untuk membantu keluarga mitra agar lebih memahami apa itu Hipertensi sehingga dapat menambah pengetahuan dan melakukan usaha pencegahan. Tujuan lain dari KKN ini adalah untuk membantu keluarga mitra apabila mempunyai masalah kesehatan yang lain. Supaya keluarga mitra mempunyai pengetahuan yang cukup untuk masalah kesehatan yang dihadapi. Rencana kegiatan yang akan dilakukan seperti penyuluhan dan promosi kesehatan dengan cara online.

Kata kunci : KKN, Masalah Kesehatan, Hipertensi

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Analisi situasi lokasi dan kondisi saat ini

Penanggung jawab Dirga Indah Ayu

Identitas Keluarga Mitra

Nama : Riawan

TTL : Surabaya, 27 maret 1971

Usia : 49 tahun

Status Perkawinan : Menikah

Alamat : Perum Bulang Permai blok C 3 Desa Klopo
Sepuluh Sukodono Sidoarjo

Pekerjaan : Pegawai di bagian PUSHAM di Ubaya

KKN ini dilaksanakan secara online dengan keluarga mitra yang berada di Perum Bulang Permai blok C 3 Desa Klopo Sepuluh Sukodono Sidoarjo. Keadaan geografis di desa Kloposepuluh yang berada di Kecamatan Sukodono, luas tanah tanah di Desa Kloposepuluh terdiri dari tanah pemukiman umum, perkantoran, sekolah, pertokoan, tempat ibadah, kuburan, jalan, sawah, dan lapangan. Menurut keadaan sosial ekonomi, Desa Kloposepuluh, sosial kemasyarakatan sangat tinggi. Keadaan ini terlihat dalam kehidupan sehari-hari. Mereka selalu hidup rukun, tolong menolong dan bahu membahu dalam urusan kemasyarakatan, seperti urusan kerja bakti, gotong royong, kematian dan sebagainya. Semua itu mereka lakukan dengan rasa kebersamaan. Sedangkan mengenai kondisi perekonomian dapat dikatakan maju, walaupun apabila dilihat dari taraf hidup serta dalam memenuhi kebutuhan hidup sehari-hari tidaklah sama, sebab ada yang bekerja sebagai petani, pegawai, pedagang, buruh, dan sebagainya.

Masalah kesehatan yang sedang dialami oleh keluarga mitra adalah hipertensi yang saat ini di derita oleh bapak Riawan. Bapak Riawan sendiri mempunyai riwayat operasi batu kandung kemih dan pembengkakan pada salah satu ginjal. Oleh karena itu bapak Riawan masih harus melakukan kunjungan rutin di rumah sakit RKZ. Dan untuk kondisi hipertensinya bapak Riawan juga melakukan kontrol rutin jika kesediaan obat sudah habis di klinik Nuarini.

1.2 Permasalahan Prioritas Keluarga Mitra

Masalah kesehatan di keluarga mitra adalah Hipertensi dan riwayat operasi batu uretra yang mengakibatkan pembekakan pada salah satu ginjal yang di alami oleh bapak Riawan. Berdasarkan masalah tersebut kami akan memberikan penyuluhan mengenai masalah keluarga mitra yaitu Hipertensi. Kegiatan tersebut akan diselesaikan selama 1 bulan.

1.3 Tujuan

Dalam pelaksanaan kegiatan KKN ini bertujuan untuk mengenalkan mahasiswa bagaimana keadaan realita dalam masyarakat dan untuk memberi waktu mahasiswa berinteraksi langsung dengan keluarga mitra. Meskipun KKN ini dilaksanakan secara daring diharapkan mahasiswa mampu memanfaatkan kegiatan ini untuk belajar dengan sungguh-sungguh dalam berkomunikasi dengan keluarga mitra. KKN ini bertujuan juga untuk keluarga mitra yaitu memberikan informasi tambahan kepada keluarga mitra dan juga memberikan lahan untuk tempat keluarga mitra mengkonsultasikan masalah kesehata yang sedang dialami. Tujuan lain dari kegiatan KKN ini adalah untuk memberi informasi tambahan mengenai pandemic yang sedang terjadi dan menjelaskan masalah kesehatan yang sedang dialami oleh keluarga mitra.

BAB II

PERMASALAHAN DAN POTENSI KELUARGA MITRA

2.1 Solusi yang ditawarkan

2.1.1 Hipertensi

Masalah kesehatan dari keluarga mitra adalah hipertensi, yang dialami oleh bapak Riawan selama beberapa bulan terakhir. Hipertensi sendiri sering terjadi pada masyarakat yang berusia lebih dari 40 tahun namun bisa juga terjadi pada usia lebih muda dengan faktor resiko tertentu. Selain itu bapak Riawan mempunyai riwayat Operasi batu kandung kemih dan terdapat pembengkakan pada salah satu ginjalnya.

Hipertensi pada jangka lama sendiri dapat menyebabkan terjadinya gangguan ginjal oleh karena itu perlu dijelaskan pada keluarga mitra. Untuk itu perlunya edukasi kepada keluarga mitra mengenai apa itu hipertensi, faktor resiko, gejala, tatalaksana, dan komplikasi yang ditimbulkan. Diharapkan setelah diadakan edukasi tersebut dalam bentuk penyuluhan dapat memberikan informasi pada keluarga mitra.

2.2 Potensi Keluarga Mitra

STRENGTHS	WEAKNESS
<ul style="list-style-type: none">- Keluarga mitra memiliki tingkat pendidikan yang baik sehingga mengetahui kondisi yang sedang di alami (Hipertensi)- Keluarga mitra berusaha mencari pengobatan	<ul style="list-style-type: none">- Masih kurang atau jarang berolah raga- Riwayat batu kandung kemih dan pembengkakan disalah satu ginjal
OPPORTUNITIES	THREATS
<ul style="list-style-type: none">- Di daerah sekitar keluarga mitra terdapat klinik- Masyarakat sekitar masih peduli dengan lingkungan- Keluarga Mitra rutin melakukan kontrol rutin	<ul style="list-style-type: none">- Masih kurangnya edukasi dari petugas medis yang bersangkutan- Kurangnya pengetahuan mengenai Hipertensi

BAB III

PERUMUSAN PROGRAM KERJA

3.1 Periode pelaksanaan KKN

Analisa Situasi	: 8 -13 juni 2020
Penyusunan Program KKN	: 15 – 20 juni 2020
Pelaksanaan Program KKN	: 22 – 27 juni 2020
Presentasi Hasil Kegiatan dan pembuatan laporan KKN	: 29 – 4 juli 2020
Pengumpulan laporan KKN dari mahasiswa ke DPL	: 11 juli 2020

3.2 Strategi Pelaksanaan Program

Masalah	Program yang diberikan	Luaran	Sesi
Hipertensi	Memberikan edukasi berupa penyuluhan melalui aplikasi Zoom Penyuluhan mengenai Hipertensi → Definisi, faktor resiko, gejala, patofisiologi, tatalaksana dan komplikasi	<ul style="list-style-type: none">- Diharapkan keluarga mitra lebih faham dan mengetahui tentang hipertensi- Diberikan google form setelah penyuluhan	1

BAB IV

HASIL PELAKSANAAN PROGRAM

4.1 Hasil Pelaksanaan Program

4.1.1 Hipertensi

Diharapkan setelah diberikan edukasi berupa penyuluhan tentang hipertensi mulai dari definisi, faktor resiko, gejala, tatalaksana dan komplikasi, keluarga mitra bisa lebih mengerti mengenai hipertensi. Setelah diadakan edukasi berupa penyuluhan untuk mengetahui sejauh mana informasi yang telah diberikan pada keluarga mitra maka akan diminta untuk mengisi google form yang berisi 3 soal pokok mengenai hipertensi sesuai dengan penyuluhan yang telah di berikan. diharapkan informasi inti dari penyuluhan dapat benar-benar di pahami oleh keluarga mitra. Setelah keluarga mitra mengisi google form tersebut didapatkan hasil yang bagus yaitu keluarga mitra dapat mengisi semua pertanyaan yang diberikan dengan jawaban benar.

4.2 Kendala dan solusi selama pelaksanaan program di lokasi KKN


Jenis pelatihan/ workshop	Kebutuhan sarana dan prasarana	Kendala	Solusi
Penyuluhan mengenai Hipertensi	<ul style="list-style-type: none">- Aplikasi Zoom- Materi berupa power point	<ul style="list-style-type: none">- Jaringan wifi internet yang tidak stabil- Zoom eror	<ul style="list-style-type: none">- Mengganti dengan hotspot pribadi- Membuat zoom baru

4.3 Laporan Penggunaan Anggaran

NO.	Keterangan	Jumlah	Biaya	Total
1.	New normal kit	2	Rp. 113.000,00	Rp. 226.000,00
2.	JnT ke keluarga mitra	1	Rp. 8.000,00	Rp. 8.000,00
3.	Paket telfon	1	Rp. 15.000,00	Rp. 15.000,00
4.	Paket internet	1 bln	Rp. 89.000,00	Rp. 89.000,00
5.	Kertas A4	1 rim	Rp. 60.000,00	Rp. 60.000,00
6.	Tinta canon PG 740 hitam	1	Rp. 102.000,00	Rp. 102.000,00
		TOTAL		Rp. 500.000,00

Informasi Pembayaran

Subtotal untuk Produk	Rp 210.000
Pengiriman - J&T Express	Rp 16.000
Total Pesanan	Rp 226.000



Metode Pembayaran
ShopeePay

iswahyuni_ekawati [Kunjungi Toko >](#)

Paket New Normal Kit starter pack essen...
Paket siap banget x 2
Rp 105.000



Canon
PIXMA 740 Black
FINE Cartridge

J&T EXPRESS
JD0078760097

Pengirim: DIRGA INDAH AYU, 628589567291
SURABAYA, SURABAYA

Penerima: BAPAK RIAWAN, 6281331149318
SIDOARJO, SUKODONO-SDA, PERUM BULANG PERMAI BLOK C3 DESA KL...

KG	EZ	TUNAI	Non COD
Kirim : 8000			TOTAL Biaya
Asuransi : 0			IDR 8000
Lain-lain : 0			Sudah Termasuk Pajak

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari kegiatan KKN ini diharapkan dapat membantu dalam menyelesaikan permasalahan utamanya masalah kesehatan di keluarga mitra. Sekaligus memberikan informasi kepada keluarga mitra mengenai pandemic Covid-19 dan menjelaskan mengenai program New Normal. Diharapkan dalam pelaksanaan program ini dapat semaksimal mungkin dalam memberikan informasi. Diharapkan juga dalam kegiatan ini mahasiswa dan keluarga mitra dapat menjalin komunikasi yang baik meskipun jarak jauh atau secara online. Selain itu KKN ini akan dipantau dan di bimbing oleh DPL atau Dosen Pembimbing Lapangan. DPL akan memberi penilaian terhadap mahasiswa saat memberikan edukasi kepada keluarga mitranya. Diharapkan dalam kegiatan ini semua pihak dapat bekerjasama demi kelancaran program ini.

5.2 Saran

Sebaiknya kegiatan KKN seperti ini dapat dilakukan rutin untuk setiap angkatan tingkat akhir untuk melatih kemampuan mahasiswa dalam berkomunikasi secara langsung dengan masyarakat dalam hal ini keluarga mitra meskipun dilakukan secara daring. Untuk kedepannya untuk dibuatkan buku panduan KKN yang lebih paten supaya pembuatan proposal dan laporan akhir tidak dilakukan secara berulang – ulang karena adanya perubahan format secara tiba – tiba.

Demikian proposal ini dibuat untuk memberikan penjelasan dan gambaran mengenai segala kegiatan dalam proses KKN ini. Kepada semua pihak yang terlibat dan ikut serta membantu dalam menyelesaikan KKN ini, saya tak lupa mengucapkan terima kasih

DAFTAR PUSTAKA

- Bina, D., Komunitas, F., Klinik, D. A. N., Bina, D., Dan, K., Kesehatan, A., & Kesehatan, D. (2006). *Pharmaceutical care*.
- Kemenkes. (2014). Panduan Praktik Klinis Bagi Dokter di Fasilitas Pelayanan Primer Edisi II. *Mentri Kesehatan Republik Indonesia*, 150.
- Gormer, B. (2008). Farmakologi Hipertensi Golongan obat. *Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta*, 1–8.
<https://lyrawati.files.wordpress.com/2008/11/hypertensionhosp pharm.pdf>
- Kemenkes.RI. (2014). Pusdatin Hipertensi. *Infodatin, Hipertensi*, 1–7.
<https://doi.org/10.1177/109019817400200403>

LAMPIRAN

Lampiran 1

Form Persetujuan Orang Tua

Form Persetujuan Orang Tua

**SURAT PERSETUJUAN ORANG TUA
PELAKSANAAN KKN DARING SEMESTER GENAP 2019-2020
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SURABAYA**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lukman nul Chakim

Alamat : Jl. Belakang pasar Gg. Jarkali No 12 RT 3 RW 2
Kec. Gedongombo, Tuban, Jatim

No. Telepon : 085095697291


Orang Tua / Wali dari : Dirga Inclah Ayu

NRP : 15046012

Memberikan izin kepada anak kami untuk mengikuti pelaksanaan KKN Fakultas Kedokteran Universitas Surabaya, yang dilaksanakan secara daring dengan tema Pengendalian dan Pencegahan Covid-19.

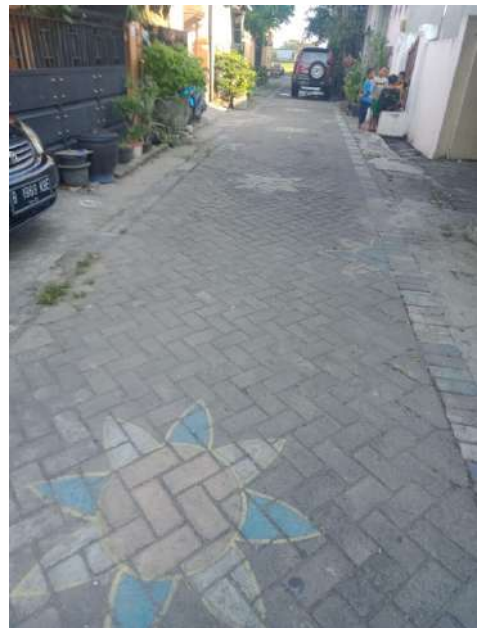
Demikian surat ini kami buat dengan sungguh – sungguh tanpa ada paksaan dari pihak manapun, sekian terima kasih.

Surabaya, 2 July 2020
Orang Tua / Wali


.....
LUKMAN NUL CHAKIM

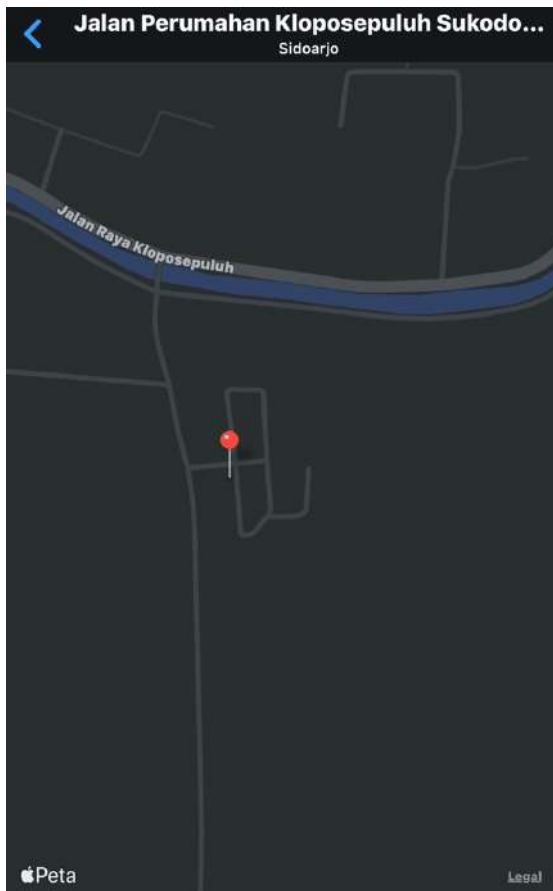
Lampiran 3

Dokumentasi Rumah Keluarga Mitra

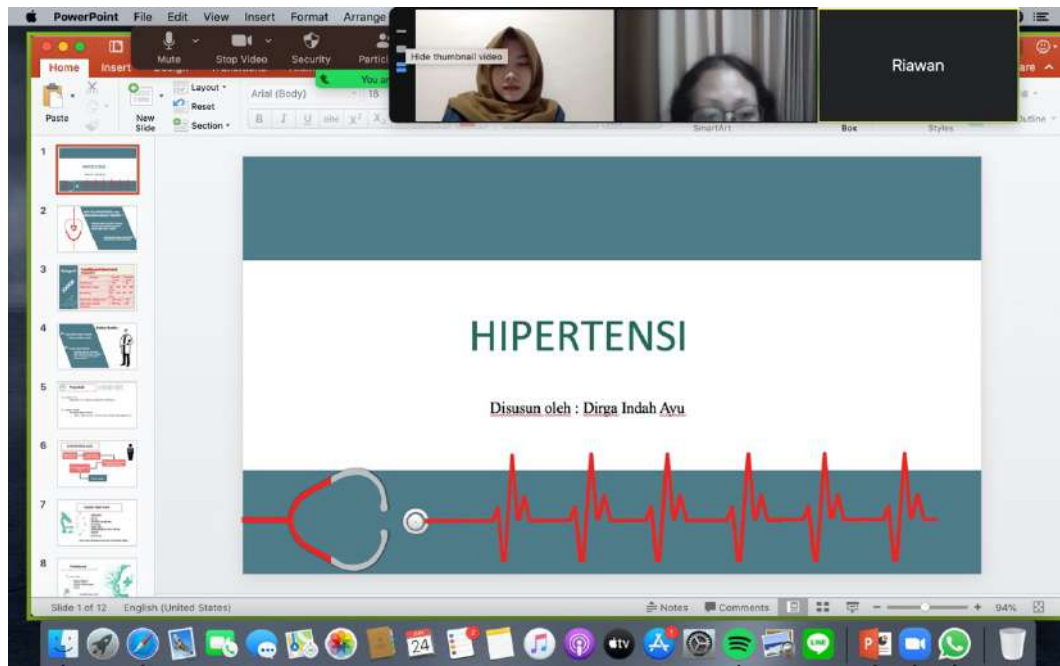


Lampiran 4

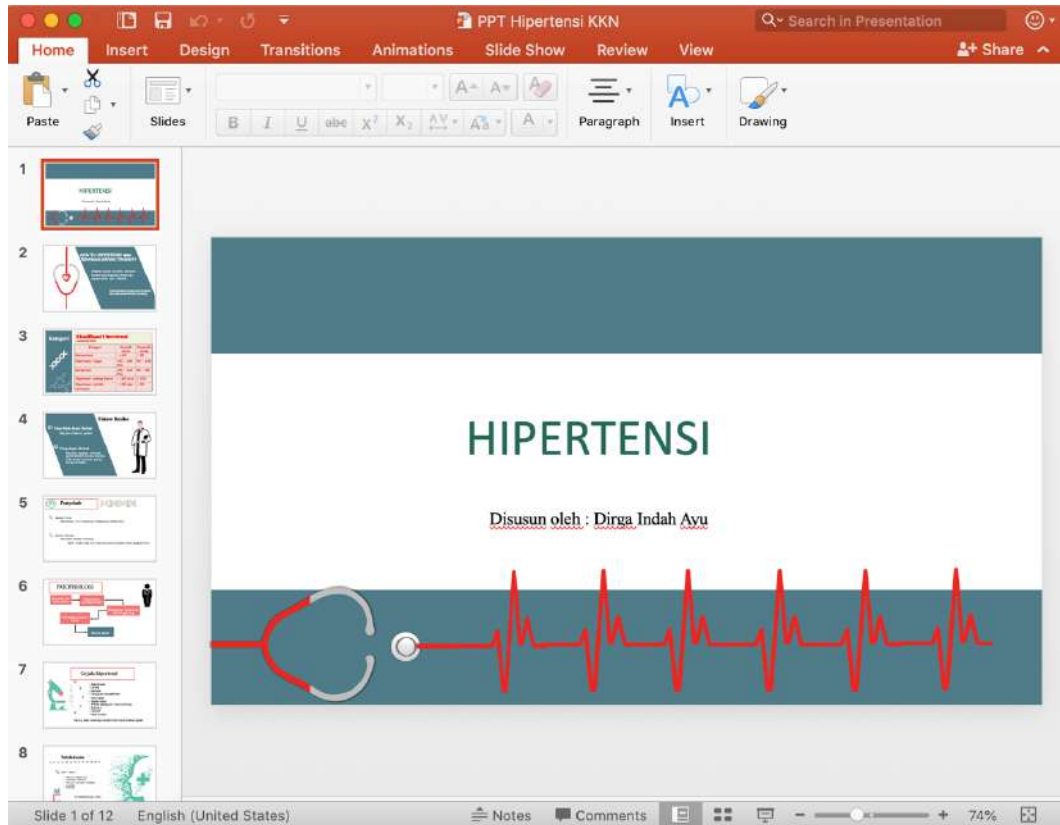
Gambar Peta Rumah Keluarga Mitra



Lampiran 5
Foto saat edukasi dengan keluarga mitra



Lampiran 6
Materi Edukasi ke Keluarga mitra



Jadwal mingguan mahasiswa

Minggu 1

WIB	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu
08.00-09.00	Menyapa dan perkelanan	Menyapa keluarga mitra	Diskusi kelompok	Menyapa keluarga mitra	Menyapa keluarga mitra	Menyapa keluarga mitra
09.00-10.00	kepada keluarga mitra	Melakukan analisis situasi saat ini	Menyapa keluarga mitra	Perkenalan dengan anggota keluarga mitra yang lain (anak)	Mewawancara bagaimana perkembangan kasus covid di daerah tsb	Wawancara mengenai kesehatan keluarga mitra
10.00-11.00			Melakukan pengisian form covid			
11.00-12.00	ISTIRAHAT					
12.00-13.00						
13.00-14.00	Menunggu kabar keluarga mitra	Menunggu kabar keluarga mitra	Pemberian kontak anggota keluarga mitra yang lain	Wawancara masalah kesehatan dan melakukan pengisian form covid	Melakukan analisis lokasi keluarga mitra	Meminta foto kediaman keluarga mitra
14.00-15.00	Diskusi kelompok					
15.00-16.00			Diskusi kelompok		Diskusi dengan kelompok KKN	

Minggu 2

WIB	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUMAT	SABTU
08.00-09.00	Menyapa keluarga mitra	menyapa keluarga mitra	Menyapa keluarga mitra	Menyapa keluarga mitra	Menyapa keluarga mitra	Menyapa keluarga mitra
09.00-10.00						
10.00-11.00	Diskusi kelompok		Diskusi kelompok		Pengumpulan materi kelompok	Menanyakan identitas dan tempat tanggal lahir keluarga mitra
11.00-12.00	ISTIRAHAT					

12.00-13.00						
13.00-14.00	Menanyakan dampak dari pandemi c ini terhadap social	Menanyakan keadaan kesehatan pada keluarga mitra	menanyakan bagaimana perkembangan kasus Covid-19 setelah masa psbb di hentikan	Menanyakan kondisi kesehatan keluarga mitra	Menanyakan aktivitas keluarga mitra yg mulai bekerja di luar rumah	Meminta persetujuan untuk mengikuti program KKN selama sebulan
14.00-15.00	ekonomi keluarga mitra					Menjelaskan program yang akan di mulai minggu depan
15.00-16.00				Wawancara mengenai pekerjaan keluarga mitra	Diskusi kelompok	

Minggu 3

WIB	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUMAT	SABTU
08.00 – 09.00	Menyapa keluarga mitra		Menyapa keluarga mitra dan persiapan presentasi		Menyapa keluarga mitra	
09.00 – 10.00		Menyapa keluarga mitra		Diskusi kelompok		Menyapa keluarga mitra
10.00 – 11.00	Wawancara kesehatan dan kegiatan keluarga mitra saat ini	Meminta waktu pada keluarga mitra untuk presentasi	Presentasi kelompok Bersama DPL dan keluarga mitra			
12.00 – 13.00	ISTIRAHAT			ISTIRAHAT		
13.00 – 14.00	Diskusi kelompok	Menanyakan keadaan disekitar keluarga mitra	Presentasi individu Bersama DPL dan keluarga mitra	Meminta keluarga mitra untuk mengisi google	Meminta keluarga mitra untuk mengisi google	Menanyakan keadaan keluarga mitra
14.00 – 15.00						

			Diskusi kelompok	form sebagai feedback presentasi kelompok	form sebagai feedback presentasi individu	
15.00 – 16.00						

Minggu 4

WIB	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUMAT	SABTU
08.00 – 09.00		Menyapa keluarga mitra	Menyapa keluarga mitra	menyapa keluarga mitra		menyapa keluarga mitra
09.00 – 10.00	Menyapa keluarga mitra				menyapa keluarga mitra	
10.00 – 11.00		Mengirim bingkisan kepada keluarga mitra				
12.00 – 13.00	ISTIRAHAT					
13.00 – 14.00	ISTIRAHAT					
14.00 – 15.00	Membuat laporan	Menanyakan keadaan keluarga mitra	membuat laporan	Membuat laporan	Menanyakan bahwa apakah bingkisan sudah sampai	Membuat laporan
15.00 – 16.00						

Lampiran 8

Berita mengenai KKN daring

Gelar KKN Daring, FK Ubaya Beri Pelayanan Kesehatan Mitra

Author by [Danu Bhirawa](#) Posted on [25/06/2020](#)



Surabaya, Bhirawa
Program Kuliah Kerja Nyata (KKN) Fakultas Kedokteran Universitas Surabaya (FK Ubaya) sedikit berbeda tahun ini. KKN dilaksanakan dengan sistem daring untuk memberikan layanan kesehatan pada

Related

Merasa Dicovidkan, Seniman Demo Pemkot Surabaya

Wali Kota Surabaya Larang Ibu Hamil Periksa ke Puskesmas

Hju Paus Bisa Jadi Obyek Wisata Baru di Perairan Pasuruan

Pemkab Bojonegoro Gratiskan Rapid Test Pemkot Madiun dan Forkopimda

Bahas Protokol Kesehatan Tempat Hiburan Malam

keluarga mitra Ubaya.

Kegiatan ini dilakukan secara daring untuk kali pertama. Hal ini dilakukan untuk memberikan pelayanan kesehatan serta edukasi kepada keluarga mitra Ubaya selama masa transisi ke era new normal. Keluarga mitra Ubaya yang terlibat dalam program KKN terdiri dari dosen, karyawan, cleaning service hingga security.

Mengusung tema "Tanggap COVID-19" kegiatan ini diikuti oleh 46 mahasiswa selama satu bulan pada Senin, 8 Juni – Sabtu, 4 Juli 2020. Program ini dikelola oleh FK Ubaya bersama Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LPPM) Ubaya yaitu dr. Anita Dahliana, M.Kes., AAK., dr. Elita Halimsetiono, M.Kes., dr. Y. Adhimas Setyo Wicaksono, Atha Tsanya